

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 23 " мая 20 13 г.

прици	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическа ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
завтрак	Каша Манная т	130	155	137,3	143
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Какао на молоке	180	200	83,7	93
завтрак	В 10 и 15 мин				
	Фрукты	100	100	44	44
обед	Салат из свежих овощей	40	60	0,0	0,0
	Суп Гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Тарелка по домашнему	150	200	224	309,4
	Сок яблочный	180	200	44,4	46
	Желе с фруктами	20	30	33,8	50,6
	Желе с мякотью	15	15	30,3	30,3
полдник	Сырник с сахаром	50	50	29	29
	Майонез с киви	120	200	42	80
	Личинки "Радужка"				
ужин	Омлет с морковью	150	200	145	220
	Мясное отварное	60	40	158,5	189,6
	Напиток из фруктов	180	180	81,2	81,2
	Желе с фруктами	20	20	33,8	50,6